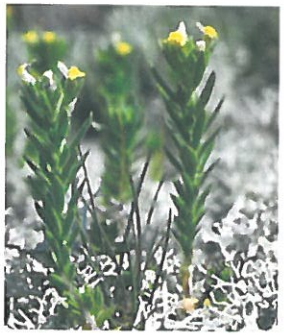
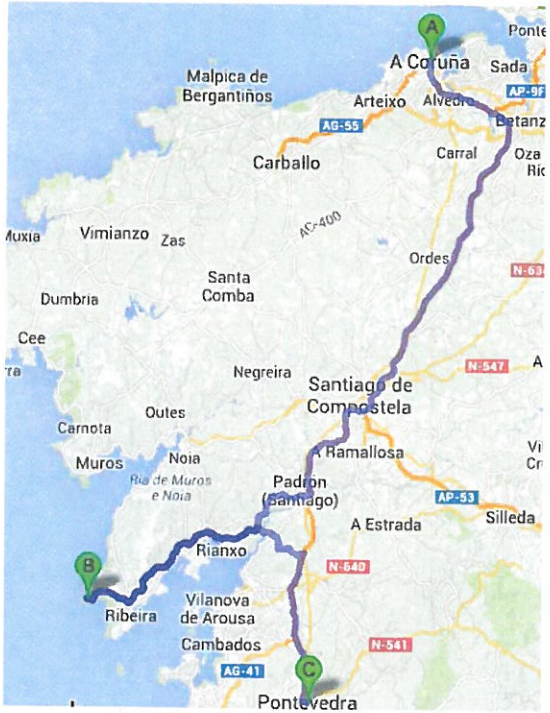
O CONTORNO

- Flora:
  As especies máis características da zona e que poderemos contemplar, son as correspondentes a ecosistemas de tipo dunar adaptadas á aridez e inestabilidade do substrato areoso.



- Fauna:
  Ao estar a senda nos límites do Parque Natural das Dunas de Corrubedo e Lagoas de Carregal e Vixán, a zona destaca pola súa gran riqueza faunística, sobre todo da ornitofauna, sendo posible a observación de especies acuáticas e habituais das praias como mazaricos, pírulas, biluricos das rochas, etc. Tampouco é infrecuente observar aves mariñas de paso como corvos mariños, mascatos, negróns ou pardelas.

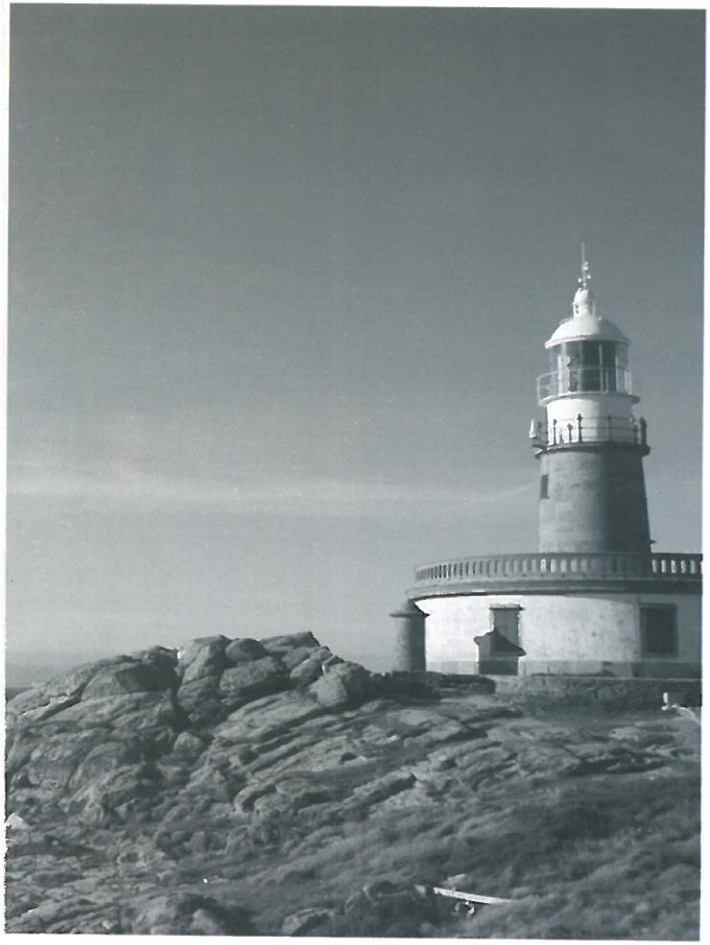
• ¿Cómo chegar ao Faro de Corrubedo?



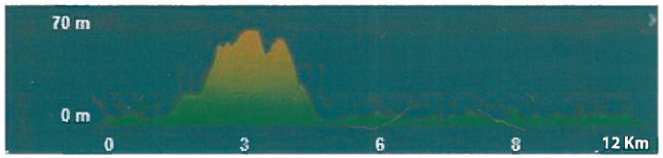
TELÉFONOS DE INTERESE
PHONE OF INTEREST

- Concello de Riveira
  City hall of Riveira
  Telf: 981 835 417
- Policía Local
  Local Police
  policialocal@riveira.com
  Telf: 981 871 178
- Protección Civil
  Emergency
  proteccioncivil@riveira.com
  Telf: 981 835 417
- Oficina de Turismo
  Tourist office
  Telf: 686 587 000
- Emerxencias
  Emergency
  Telf: 112

Sendeiro SR-1



Concello de Riveira
CONCELLERÍA DE EMPREGO, COMERCIO E TURISMO.



CONSUMO QUILOCALÓRICO
(CÁLCULO PARA UNHA PERSOA DE 70 KG)

Andando (4km/h)....662,40 kcal
Correndo (8km/h)...838,80 kcal
Bicicleta (16 km/h)...350 kcal

• BENEFICIOS DA RUTA

Todos os expertos están de acordo en que os beneficios do exercicio moderado para a saúde (física e psíquica) son moi superiores aos riscos inherentes a calquera deporte, demostrouse fidedigna mente que realizar exercicio moderado de forma habitual e adoptar hábitos de vida saudables inflúen notablemente na nosa saúde e axúdannos a previr enfermidades tan habituais como as cardiovasculares, hipertensión, diabete tipo 2, osteoporose. ...

• LUGARES DE INTERÉS

PLACES OF INTEREST

Duna
Praia da Ladeira
Lagoa
Merendeiro
Laxa da Gata
Cruceiro da Capeliña

Muíño
Praia de Espiñeirido
Cruz dos mariñeiros
Praia de Balieiros
O Faro
Igrexa

DIRECCIÓN CORRECTA
RIGHT DIRECTION

DIRECCIÓN INCORRECTA
INCORRET DIRECTION

CAMBIO DE DIRECCIÓN
CHANGE OF DIRECTION

CAMBIO DE DIRECCIÓN
CHANGE OF DIRECTION

• CARACTERÍSTICAS DO SENDEIRO

Lonxitude: 12Km
Altitude máxima:70m
Dificultade: baixa
Duración : 4 horas
Acceso en bicicleta
Acceso a cabalo

CHARACTERISTICS OF THE PATH

Length: 12km
Maximum altitude: 70m
Difficulty:low
Duration: 4 horas
Access by bicycle
Access horse