

Existen zonas de reserva a las que no se puede acceder, como el interior de la isla por la fragilidad de su vegetación.

La arena blanca de las playas se debe en gran parte a los nutrientes de las conchas. Además, está prohibido llevarse las.

Circular fuera de los caminos principales provoca el pisoteo de plantas y, al abrir arajos, aumenta la erosión.

Para navegar, fondear y practicar submarinismo es necesaria la autorización del Parque Nacional.

Los aguas del Parque son un refugio para la vida marina que nutre a las rías. La pesca deportiva y recreativa está prohibida.

Esta prohibido introducir animales (excepto perros lazarillo) pues pueden escarbar raíces de plantas de duna, cozar otros animales, etc.

La fauna no puede ser molestada. No se les debe dar de comer a las aves ni a los peces, ya que puede causarles enfermedades y cambiarles sus costumbres de alimentación. Tampoco se pueden arrancar los seres vivos de las rocas: mejillones, lopus...

No está permitido emitir ruidos que alteren la tranquilidad del lugar; resulta molesto para los otros visitantes y la fauna de las islas.

Para prevenir los incendios no está permitido hacer fuego.

## Un Parque Nacional donde el mar es el protagonista de la vida.



El fondo marino alrededor de las islas es muy variado: de roca, de arena, de marl y de cascojo. Cada fondo tiene una vida característica asociada, por lo que las aguas del Parque concentran una gran biodiversidad.



Desde siempre los recursos marinos fueron aprovechados por las poblaciones insulares y costeras del entorno. Hoy en día esta actividad está regulada y únicamente se permite la pesca tradicional de carácter profesional.



La sal es la protagonista también fuera del agua, pues inunda el ambiente. Su presencia hace que en las islas sólo crezcan plantas y animales adaptados a ella.

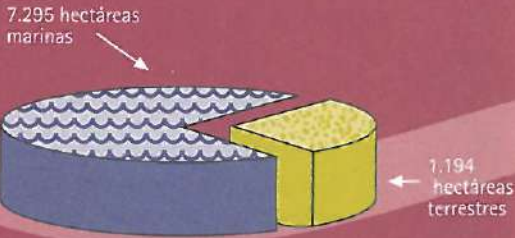
Oficina del Parque Nacional Edificio Cambón C/ Oliva 3, 2º 36202 Vigo. Teléfono: 886 218 090 / Fax: 886 218 094  
 Centro de Visitantes del Parque Nacional Edificio Cambón C/Palma 4, 36202 Vigo. Teléfono: 886 218 082

e-mail: [iatlanticas@xunta.es](mailto:iatlanticas@xunta.es) [www.parquenacionalislasatlanticas.com](http://www.parquenacionalislasatlanticas.com)  
<https://es-es.facebook.com/ParqueNacionalIslasAtlanticasDeGalicia>



Sálvora, Ons y Cíes hacen de barreras naturales para proteger las Rías Baixas de la dureza del océano, mientras Cortegada se resguarda dentro de la ría.

Este es un espacio protegido muy singular ya que la mayor parte de su superficie es mar.





## Salvora nos muestra un paisaje con sorpresas

Salvora es un archipiélago de contrastes. Las suaves pendientes que vemos en la isla principal esconden unos fondos marinos escarpados, como muestran los numerosos islotes rocosos que salen a la superficie: Noro, Vionta, Sagres...

El color gris de las redondeadas rocas graníticas resalta sobre el verde del matorral y el azul verdoso del mar. Además, es una isla con una larga historia, llena de leyendas que podrás descubrir en sus rutas.



El matorral costero es la vegetación que domina en este archipiélago, sin grandes alturas y batido por los vientos oceánicos. El tojo y otras especies constituyen un valioso refugio de espumas para muchas plantas y animales de pequeño tamaño.

Miles de aves marinas aprovechan la tranquilidad de estos paisajes para hacer sus nidos. Cormoranes moñudos y varias especies de gaviotas encuentran el alimento necesario para sacar adelante a sus crías en las ricas aguas que rodean el archipiélago.



costeros.

En las islas encontramos una subespecie de tojo especialmente adaptada a las duras condiciones



Los cormoranes moñudos se posan en las rocas bajas después de la pesca para secar su plumaje.

Antes de empezar a caminar, dale la vuelta al foliote y asegúrate de conocer la normativa

ILLAS SAGRES  
Illa do Malhado  
Illa das Penas  
Illa das Formas

ILLA DE VIONTA



ILLA DE SALVORA  
Punta de Muro  
Praia dos Bois  
Punta dos Bois  
Punta de Zafra  
Praia de Lagos  
Punta de Lagos  
Punta de Volta  
Praia de Volta  
Praia de Zafra  
Praia dos Bois  
Punta dos Bois  
Ato de Muro  
Praia do Castelo  
Muelle de Salvora  
Punta do Castelo  
Punta do Saiguerinho  
Punta Besuqueiros  
Punta Pruvia  
Can de Lapegar

ITINERARIOS ISLAS

— Ruta del Faro

— Ruta de la Aldea

(Solo con guía autorizada)

Las dos rutas salen desde el muelle.



Antes de empezar a caminar, dale la vuelta al folleto y asegúrate de conocer la normativa

## RUTAS EN EL ARCHIPIÉLAGO DE SÁLVORA

### 1. Ruta del Faro

Distancia muelle - faro: 1,2 km / Duración (sólo ida): 30 min / Dificultad: baja

El camino entre el muelle y el faro recorre la zona sur de la isla entre grandes bloques graníticos redondeados con curiosas formas. En esta ruta, salpicada de leyendas, varios carteles informativos nos irán descubriendo por qué hay una sirena en la playa-duna del Almacén, entre qué rocas gigantes se esconde la Santa Compañía y las historias de naufragios ante el faro. Volveremos al muelle por el mismo camino.



Los bolos, grandes rocas graníticas erosionadas por los vientos costeros, son típicos del paisaje de Sálvora.



El faro fue inaugurado en 1921 tras el trágico naufragio del Santa Isabel.

### 2. Ruta de la Aldea

Distancia muelle - circuito aldea: 1,7 km / Duración (sólo ida): 40 min / Dificultad: baja

Por el camino a la antigua aldea de Sálvora sólo podremos ir si nos acompañan guías autorizados por el Parque Nacional. Ellos nos irán indicando el recorrido y aquellos puntos donde debemos extremar las precauciones, por nuestra seguridad o por tratarse de lugares frágiles de gran interés para la conservación. De esta forma disfrutaremos de la visita sin causar daños a la naturaleza y al patrimonio.



Los islotes que rodean el archipiélago son parte de las zonas de reserva que preservan su gran riqueza biológica.



La antigua aldea de Sálvora, testigo de otro tiempo y otro modo de vida, yace ahora abandonada.

## ILLA DE SÁLVORA

## ILLA DE VIONTA

Las dos rutas salen desde el muelle.

### ITINERARIOS ISLAS

- Ruta del Faro
- Ruta de la Aldea (Sólo con guía autorizado)



Mallador  
Illa das Estrelas  
Illa dos Anjos  
Pedras do Sargo  
Illa Pedra Vella  
Illa Insua Beia  
Illa Cornelia  
Illa Gaivoteira  
Illa Herbosa  
Illa Noro  
Punta de Lagos  
Praia de Lagos  
Punta da Volta  
Punta de Zafra  
Praia dos Bois  
Punta dos Bois  
Alto de Milreu  
Punta do Muiño  
Praia do Castelo  
Muelle de Sálvora  
Punta do Castelo  
Punta do Salgueiriño  
Punta Besuqueiros  
Punta Pirula  
Con de Lapegar